



Cardápio - EMEI, EMEF, EE, EJA (02 á 06-05-2022)

Dia da semana	Cardápio	Informação Nutricional Diária/g				
		Kcal	Carb	Prot	Lip	
2º Feira	Leite com achocolatado Biscoito	Arroz Feijão com linguiça calabresa Salada de Pepino com Tomate Maçã	628,5	96,57	17,85	27,77
3º Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz Carne moída refogada com legumes Suco	675,71	104,36	18,61	16,76
4º Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz/Feijão Pernil assado ao molho vinagrete Salada de repolho com couve fatiadinha Banana	852,23	124,44	31,12	28,37
5º Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz à Grega Frango desfiadinho ao molho cremoso Batata palha Melão	683,45	100,17	26,54	22,38
6º Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com tomate e ervilha Carne de panela com cenoura Docinho	685,99	96,47	24,22	26,89

Alunos com restrições alimentares receberam alimentação diferenciada de acordo com prescrição médica. O cardápio será adaptado conforme a necessidade do aluno e as preparações serão enviadas pela central de alimentação, assim como os registros das mesmas.

OBS: Cardápio sujeito à alteração caso haja algum problema em relação a mercadoria ou produção.

Prefeitura Municipal de Jardinópolis
Secretaria da Educação
CRN-3: 40.172

Nutricionista Unidade Operacional
Verde Mar Alimentação Ltda
CRN-3: 30.804



Cardápio - EMEI, EMEF, EE, EJA (09 á 13-05-2022)

Dia da semana	Cardápio	Informação Nutricional Diária/g				
		Kcal	Carb	Prot	Lip	
2º Feira	Leite com achocolatado Biscoito	Arroz Feijão Carne de panela com batata Maçã	682,03	104,34	25,96	22,23
3º Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz Cuscuz de legumes Almondegas assadas Docinho	716,25	107,97	17,45	26,54
4º Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	Macarrão ao molho bolognesa Banana	784,01	121,13	28,26	26,58
5º Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz temperado com frango desfiadinho Salada de beterraba Suco	643,86	99,75	18,73	18,12
6º Feira	Iogurte Pão com margarina	Arroz Feijoada Farofa Fria Tangerina	682,09	100,39	22,78	22,84

Alunos com restrições alimentares receberam alimentação diferenciada de acordo com prescrição médica. O cardápio será adaptado conforme a necessidade do aluno e as preparações serão enviadas pela central de alimentação, assim como os registros das mesmas.

OBS: Cardápio sujeito à alteração caso haja algum problema em relação a mercadoria ou produção.

Prefeitura Municipal de Jardinópolis
Secretaria da Educação
CRN-3: 40.172

Nutricionista Unidade Operacional
Verde Mar Alimentação Ltda
CRN-3: 30.804



Cardápio - EMEI, EMEF, EE, EJA (16 á 20-05-2022)

Dia da semana	Cardápio	Informação Nutricional Diária/g				
		Kcal	Carb	Prot	Lip	
2º Feira	Leite com achocolatado Biscoito	Arroz/Feijão Carne de panela Salada mista de folhas Melão	665,46	99,93	26,89	22,29
3º Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz Polenta Salsicha picadinha ao molho Maçã	701,55	105,1	16,17	25,45
4º Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz Carreiroiro Salada de alface Suco	848,68	115,9	22,25	35,38
5º Feira	Bebida Láctea Pão com queijo muçarela	Sopa de legumes com carne e macarrão Banana	646,2	108,4	23,16	16,09
6º Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz/Feijão Linguiça de frango assada em pedaços Salada de batata com ovos Docinho	872,29	104,88	31,66	38,23

Alunos com restrições alimentares receberam alimentação diferenciada de acordo com prescrição médica. O cardápio será adaptado conforme a necessidade do aluno e as preparações serão enviadas pela central de alimentação, assim como os registros das mesmas.


OBS: Cardápio sujeito à alteração caso haja algum problema em relação a mercadoria ou produção.

Prefeitura Municipal de Jardinópolis
Secretaria da Educação
CRN-3: 40.172

Nutricionista Unidade Operacional
Verde Mar Alimentação Ltda
CRN-3: 30.804



Cardápio - EMEI, EMEF, EE, EJA (23 á 27-05-2022)

Dia da semana	Cardápio	Informação Nutricional Diária/g				
		Kcal	Carb	Prot	Lip	
2ª Feira	Leite com achocolatado Biscoito	Arroz Feijão Carne moída com batata Suco	708,33	106,62	26,03	23,93
3ª Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz temperado com calabresa e legumes Salada de tomate Tangerina	594,22	102,71	11,82	17,18
4ª Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	Macarrão ao molho cm Frango desfiado Banana	784,01	121,13	28,26	26,58
5ª Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada de acelga com couve Melancia	723,96	111,13	24,83	21,1
6ª Feira	Leite com achocolatado Pão com margarina	 Arroz Strogonoff de carne Batata palha Docinho	734,1	90,83	22,48	30,05

Alunos com restrições alimentares receberam alimentação diferenciada de acordo com prescrição médica. O cardápio será adaptado conforme a necessidade do aluno e as preparações serão enviadas pela central de alimentação, assim como os registros das mesmas.

OBS: Cardápio sujeito à alteração caso haja algum problema em relação a mercadoria ou produção.

Prefeitura Municipal de Jardinópolis
Secretaria da Educação
CRN-3: 40.172

Nutricionista Unidade Operacional
Verde Mar Alimentação Ltda
CRN-3: 30.804



Cardápio - EMEI, EMEF, EE, EJA (30 á 31-05-2022)

Dia da semana	Cardápio		Informação Nutricional Diária/g			
			Kcal	Carb	Prot	Lip
2º Feira	Iogurte Biscoito	Arroz á grega Polenta Carne moída refogadinha Maçã	532,44	77,1	17,31	17,57
3º Feira	Bebida Láctea Pão com margarina	Arroz temperado com Salsicha Salada de tropical (acelga/alface/cenoura) Tangerina	641,58	99,61	13,05	20,87
4º Feira						
5º Feira						
6º Feira						

Alunos com restrições alimentares receberam alimentação diferenciada de acordo com prescrição médica. O cardápio será adaptado conforme a necessidade do aluno e as preparações serão enviadas pela central de alimentação, assim como os registros das mesmas.

OBS: Cardápio sujeito à alteração caso haja algum problema em relação a mercadoria ou produção.

Prefeitura Municipal de Jardinópolis
Secretaria da Educação
CRN-3: 40.172

Nutricionista Unidade Operacional
Verde Mar Alimentação Ltda
CRN-3: 30.804



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 0C1A-BBA0-12C1-6379

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ HÉRICA PEREIRA RABELO FREIRE CARDOSO (CPF 379.XXX.XXX-26) em 02/05/2022 08:49:41 (GMT-03:00)
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ DAIANA DA CRUZ AMANCIO (CPF 342.XXX.XXX-66) em 02/05/2022 08:49:59 (GMT-03:00)
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://jardinopolis.1doc.com.br/verificacao/0C1A-BBA0-12C1-6379>